



香港中文大學中醫學院
School of Chinese Medicine
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學中醫學院暨香港中藥從業員協會合辦

「中藥知多一點點」 免費講座

中國醫藥在有文字記載已有二千多年，藥食同源就有更早歷史了，有神農嚐百草的傳說。其實每種食物除含有營養價值外，都具有與藥物一樣的寒熱溫涼和升降浮沉的性味功能。任何藥物或食物對人體有利有弊，使用得當，則卻病強身，用之不當，可引致不良效果，甚至危害生命。

內容：

1. 藥食同源
2. 選購正中藥，才會治好病
3. 煎煮中藥你要明
4. 服好中藥你要知

日期：2018年12月9日（星期日）

時間：下午2時30分至3時30分

地點：香港中文大學崇基校園康本國際學術園6號演講廳

講者：何發怡教授（香港中藥從業員協會副主席、香港中文大學中醫學院客座副教授）

對象：任何人士



講者：何發怡教授



QR code:



查詢電話：3943 4328

預約網址：https://clinic.scm.cuhk.edu.hk/scm/registration/seminar_181209.aspx

費用全免，名額有限，欲報從速！



www.scm.cuhk.edu.hk



www.facebook.com/cuscm